

Меню на «23» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Пучкова Г.Ю.



Завтрак:	Мл. группа	ккал	Ст. группа	ккал
Рыба тушеная в томате с овощами	80	100,89	80	100,89
Каша пшеничная рассыпчатая	100	85,43	120	102,52
Хлеб пшеничный	30	72,6	30	72,6
Масло сливочное(порций)	5	37,4	5	37,4
Чай с сахаром	150	65,41	200	87,21
2-й завтрак:				
Яблоко	100	52	100	52
Обед:				
Борщ летний	150	61,73	200	82,31
Плов из говядины	100	174,78	200	349,56
Икра кабачковая консервированная т/о	50	34,8	50	34,8
Компот из смеси сухофруктов	150	48,18	180	57,81
Хлеб ржаной	40	96,8	50	121,0
Полдник:				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Пирожок печеный с повидлом	50	129,21	70	180,9
Ужин:				
Суп молочный с крупой манной	200	224,1	200	224,1
Хлеб пшеничный	30	72,6	50	121
Кофейный напиток с молоком	180	78,49	200	87,21
		1413,92		1806,71