

Меню на «22» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Пучкова Г.Ю.



Завтрак:	Мл. группа	ккал	Ст. группа	ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	180	143,19	200	159,1
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
Масло сливочное(порций)	5	37,4	5	37,4
Какао с молоком	150	62,76	200	83,68
2-й завтрак:				
Сок фруктовый	100	56,63	100	56,63
Обед:				
Суп картофельный с крупой ячневая	150	96,54	200	128,72
Гуляш из говядины	50	119,18	80	190,69
Рис припущенный	100	143,36	130	186,37
Пюре морковное	10	7,79	50	38,95
Компот из смеси сухофруктов	150	48,18	180	57,81
Хлеб ржаной	40	96,8	50	121,0
Полдник:				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Печенье	50	308,5	50	308,5
Яблоко	100	52	100	52
Ужин:				
Фрикадельки рыбные, запеченные с молочным соусом	80	209,06	80	209,06
Пюре картофельное	100	98,96	130	128,65
Хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6
Горошек зеленый консервированный т/о	50	38,95	50	38,95
Чай с сахаром	150	65,41	200	87,21
		1785,21		2149,52