

Меню на «17» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак:	Мл. группа	ккал	Ст. Группа	ккал
Запеканка из творога с рисом	120	179	120	179
Соус молочный сладкий	50	35,3	50	35,3
Кофейный напиток с молоком	150	65,41	200	87,21
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	5	37,4
Хлеб пшеничный	30	72,6	30	72,6
2-й завтрак:				
Сок фруктовый	100	56,63	100	56,63
Обед:				
Свекольник	150	103,67	200	138,23
Жаркое по-домашнему	100	189,04	200	378,08
Горошек консервированный т/о	10	9,74	30	29,2
Компот из смеси сухофруктов	150	48,18	180	57,81
Хлеб ржаной	40	96,8	50	121
Полдник:				
Кефир	150	79,5	200	106
Печенье	50	308,5	50	308,5
Ужин:				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	327	200	327
Чай с сахаром	180	42	200	56
Хлеб пшеничный	30	72,6	50	121
		1723,37		2110,90