

Меню на «14» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284  Бурка Т.А.

Завтрак:	Выход			
	Мл. группа	ккал	Ст. группа	ккал
Суп молочный с крупой пшеничной	150	156,62	200	209,82
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	5	37,4
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
Яйцо вареное	49	21,63	49	21,63
Чай с сахаром	150	21,02	200	28,03
2-й завтрак:				
Апельсин	100	47	100	47
Обед:				
Суп картофельный с фрикадельками	150	114,35	200	152,46
Бифштекс рубленый паровой	50	151,77	80	242,83
Каша гречневая рассыпчатая	100	140,9	130	183,2
Салат из свеклы	20	28,83	50	72,08
Компот из смеси сухофруктов	150	48,18	180	57,81
Хлеб ржаной	40	96,8	50	121
Полдник:				
Кефир	150	79,5	200	106
Печенье	50	208,5	50	208,5
Ужин:				
Сырники из творога запеченные	120	231,0	120	231,0
Соус сметанный	30	22,2	30	22,2
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
Молоко кипяченое	150	78,0	180	93,6
		1628,9		2028,16