

Меню на «07» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Выход				
Завтрак:	Мл. группа	ккал	Ст. группа	ккал
Запеканка из творога	120	187,14	120	187,14
Соус молочный сладкий	50	35,3	50	35,3
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
Масло сливочное(порций)	5	37,4	5	37,4
Чай с сахаром	150	21,02	200	28,03
2-й завтрак:				
Сок фруктовый	100	46,0	100	46,0
Обед:				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	69,56	200	92,75
Бифштекс рубленый паровой	50	151,77	80	242,83
Картофель отварной с маслом	100	105,77	130	137,5
Горошек зеленый консервированный т/о	10	7,79	50	38,95
Компот из смеси сухофруктов	150	48,18	180	57,81
Хлеб ржаной	40	96,8	50	121,0
Полдник:				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Булочка домашняя	50	144,74	70	202,63
Ужин:				
Каша из овсяных хлопьев «геркулес» жидкая	180	180,21	200	200,23
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
Яйцо вареное	49	121,63	49	121,63
Кофейный напиток с молоком	150	65,41	200	87,21
		1533,42		1925,41