

Меню на «06» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.

	Выход			
	Мл. группа	ккал	Ст. группа	ккал
Завтрак:				
Яйцо вареное	49	21,63	49	21,63
Капуста тушеная	120	151,72	120	151,72
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	5	37,4
Хлеб пшеничный	30	72,6	30	72,6
Сыр полутвердый (порциями)	13	47,19	13	47,19
Чай с сахаром и лимоном	150	42	200	56
2-й завтрак:				
Сок фруктовый	100	56,63	100	56,63
Обед:				
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	76,44	200	101,92
Птица тушеная	50	115	80	184
Пюре картофельное	100	98,96	130	128,65
Салат из свеклы с чесноком	20	28,83	50	72,08
Компот из смеси сухофруктов	150	48,18	180	57,81
Хлеб ржаной	40	96,8	50	121
Полдник:				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Ватрушка с творожным фаршем	50	104,3	80	166,88
Ужин:				
Каша «Дружба»	200	207,93	200	207,93
Хлеб пшеничный	30	72,6	50	121
Молоко кипяченое	180	93,6	200	104
		1451,31		1803,84