

Меню на «03» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.

| Завтрак: | Выход | | | |
|------------------------------|---------------|---------|---------------|---------|
| | Мл. группа | ккал | Ст. группа | ккал |
| Запеканка из творога с рисом | 120 | 179 | 120 | 179 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 35,3 | 50 | 35,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 65,41 | 200 | 87,21 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37,4 | 5 | 37,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,6 | 30 | 72,6 |
| 2-й завтрак: | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 56,63 | 100 | 56,63 |
| Обед: | | | | |
| Свекольник | 150 | 103,67 | 200 | 138,23 |
| Жаркое по-домашнему | 100 | 189,04 | 200 | 378,08 |
| Горошек консервированный т/о | 10 | 9,74 | 30 | 29,2 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 48,18 | 180 | 57,81 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96,8 | 50 | 121 |
| Полдник: | | | | |
| Кефир | 150 | 79,5 | 200 | 106 |
| Печенье | 50 | 308,5 | 50 | 308,5 |
| Ужин: | | | | |
| Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 327 | 200 | 327 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 42 | 200 | 56 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,6 | 50 | 121 |
| | | 1723,37 | | 2110,90 |