

Меню на «02» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.

Завтрак:	Мл. группа	Выход		ккал
		ккал	Ст. группа	
Биточки рыбные	80	90,4	80	90,4
Картофель отварной с маслом	100	105,77	130	137,5
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	5	37,4
Чай с сахаром	150	21,0	200	28,03
2-й завтрак:				
Сок фруктовый	100	95,0	100	95,0
Обед:				
Суп картофельный вегетарианский	150	59,3	200	79,08
Гуляш из отварной говядины	50	119,18	80	190,69
Макаронные изделия отварные	100	152,15	130	194,9
Икра кабачковая консервированная т/о	20	13,92	50	34,8
Компот из смеси сухофруктов	150	48,18	180	57,81
Хлеб ржаной	40	96,8	50	121
Полдник:				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Крендель сахарный	50	130,6	70	182,85
Ужин:				
Каша рисовая молочная жидкая	170	245,65	200	289
Яйцо вареное	49	21,63	49	21,63
Какао с молоком	150	62,76	200	83,68
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
		1434,04		1932,77