

Меню на «01» июня 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.

Завтрак:	Мл. группа	Выход		ккал
		ккал	Ст. группа	
Суп молочный с крупой манной	150	93,08	200	124,1
Масло сливочное (порциями)	5	37,4	5	37,4
Сыр полутвердый (порциями)	13	47,19	13	47,19
Кофейный напиток с молоком	150	65,41	200	87,21
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
2-й завтрак:				
Сок фруктовый	100	95,0	100	95,0
Обед:				
Борщ с капустой и картофелем	150	76,56	200	102,08
Котлеты из говядины	50	132,11	80	211,37
Пюре картофельное	100	98,96	130	128,65
Горошек зеленый консервированный т/о	10	9,74	15	14,6
Компот из смеси сухофруктов	150	48,18	180	57,81
Хлеб ржаной	40	96,8	50	121
Полдник:				
Кефир	150	79,5	180	95,4
Пряник	20	72,4	50	181
Ужин:				
Рыба запеченная в сметанном соусе	80	184,31	80	184,31
Каша пшеничная рассыпчатая	100	125,38	130	163
Пюре морковное	40	58,28	50	72,85
Чай с сахаром и лимоном	150	42,0	200	56
Хлеб пшеничный	30	72,6	40	96,8
		1507,50		1972,57