

Меню на «17» мая 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Пучкова Г.Ю.



	Выход			
	Мл. группа	ккал	Ст. группа	ккал
Завтрак:				
Каша манная молочная	170	175,36	190	195,7
Чай с сахаром	150	115,0	180	153,9
Хлеб с м/с	25/5	95,57	25/5	95,57
2-й завтрак:				
Сок фруктовый	100	47	100	47
Обед:				
Борщ с капустой и картофелем	150	71,4	180	79,33
Плов из отварной говядины	100	287,52	170	323,46
Салат из свеклы с чесноком	10	22,21	20	28,83
Компот из смеси сухофруктов	150	85,4	180	113,8
Хлеб ржаной	40	36,2	50	54,3
Полдник:				
Молоко кипяченое	180	87,98	200	117,31
Печенье	20	67,5	50	135,0
Ужин:				
Рыба по-польски	70	101	70	101
Картофель отварной	125	172,47	125	172,47
Горошек зеленый консервированный т/о	20	19,47	20	19,47
Чай с сахаром и лимоном	150	42	180	50,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	50	117,5
		1549,46		1878,42