

Меню на «31» марта 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



| | Выход | | | |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|
| Завтрак: | Мл. группа | ккал | Ст. группа | ккал |
| Каша ячневая молочная жидкая | 180 | 204,12 | 200 | 226,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 89,01 | 180 | 106,8 |
| Хлеб с м/с | 15/5 | 54,88 | 15/5 | 54,88 |
| 2-й завтрак: | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 46,0 | 100 | 46,0 |
| Обед: | | | | |
| Свекольник | 150 | 62,5 | 180 | 75,0 |
| Бифштекс рубленый паровой | 50 | 151,77 | 70 | 109,2 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 156,0 | 100 | 156,0 |
| Огурец соленый | 10 | 6,7 | 20 | 13,4 |
| Компот из свежих плодов (яблоко) | 150 | 68,98 | 180 | 93,7 |
| Хлеб ржаной | 40 | 36,2 | 50 | 54,3 |
| Полдник: | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 105,57 | 200 | 117,31 |
| Печенье | 20 | 67,5 | 50 | 135,0 |
| Ужин: | | | | |
| Котлета рыбная любительская | 50 | 38,26 | 50 | 38,26 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 110 | 130,21 | 110 | 130,21 |
| Салат из квашеной капусты | 45 | 49,77 | 45 | 49,77 |
| Чай с сахаром | 150 | 36,48 | 180 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 90,6 | 65 | 130,87 |
| | | 1316,55 | | 1586,14 |