

Меню на «25» марта 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.

Выход				
Завтрак:	Мл. группа	ккал	Ст. группа	ккал
Вареники ленивые со сметаной	150/15	287,26	160/25	296,53
Кофейный напиток с молоком	150	42,0	180	50,4
Хлеб с м/с	30/5	108,0	30/5	108,0
2-й завтрак:				
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Обед:				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	77,4	180	92,92
Жаркое по-домашнему	150	267,69	170	236,2
Горошек консервированный т/о	10	10,9	20	21,8
Кисель из повидла	150	116,57	180	139,88
Хлеб ржаной	40	36,2	50	54,3
Полдник:				
Кефир	150	79,5	180	112,52
Булочка домашняя	50	111,0	70	155,4
Ужин:				
Каша гречневая молочная	200	143,33	200	143,33
Чай с сахаром и лимоном	150	89,0	180	118,69
Яйцо вареное	20	31,4	20	31,4
Хлеб пшеничный	45	105,75	65	152,75
		1553,0		1761,12