

Меню на «23» марта 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.

Выход				
Завтрак:	Мл. группа	ккал	Ст. группа	ккал
Пудинг творожный запеченный	140	205,65	160	235,03
Соус сметанный	30	38,0	30	38,0
Кофейный напиток с молоком	150	89,0	180	118,7
Хлеб с м/с	25/5	90,0	25/5	90,0
2-й завтрак:				
Апельсин	100	47,0	100	47,0
Обед:				
Суп крестьянский с крупой ячневая	150	97,17	180	116,6
Гуляш из говядины	50	117,12	70	170,8
Пюре картофельное	100	160,45	100	160,45
Помидор соленый	10	2,8	20	5,6
Сок фруктовый	150	46,0	180	69,0
Хлеб ржаной	40	36,2	50	54,3
Полдник:				
Кефир	150	79,5	180	112,52
Пирожок с повидлом	50	70,7	70	99,0
Ужин:				
Каша молочная пшеничная жидкая	220	200,0	220	200,0
Чай с сахаром и лимоном	150	46,22	180	55,46
Хлеб пшеничный	30	70,5	50	117,5
		1396,31		1689,96