

Меню на «01» марта 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак:	Мл. группа	Выход		ккал
		ккал	Ст. группа	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	117,0	180	140,4
Кофейный напиток с молоком	150	89,0	180	118,7
Хлеб с м/с	25/5	92,6	25/5	92,6
Яйцо вареное	20	31,4	20	31,4
<b>2-й завтрак:</b>				
Апельсин	100	43,0	100	43,0
<b>Обед:</b>				
Суп из овощей	150	63,5	180	76,24
Фрикадельки из говядины	50	105,94	70	158,92
Каша пшеничная рассыпчатая	100	158,0	100	158,0
Помидор соленый	20	19,5	50	48,68
Компот из смеси с/ф	150	85,4	150	85,4
Хлеб ржаной	40	36,2	50	54,3
<b>Полдник:</b>				
Молоко кипяченое	180	87,98	200	117,31
Пряник	20	58,8	50	147,0
<b>Ужин:</b>				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	70	278,67	70	278,67
Картофель отварной	80	100,72	80	100,72
Морковное пюре	65	94,7	65	94,7
Хлеб пшеничный	35	82,25	55	129,25
		1544,66		1875,29