

Меню на «28» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



| Завтрак: | Мл. группа | Выход | | ккал |
|---|---------------|---------|---------------|---------|
| | | ккал | Ст. группа | |
| Каша молочная пшениная жидкая | 150 | 187,5 | 150 | 187,5 |
| Какао с молоком | 150 | 115,0 | 200 | 153,9 |
| Яйцо вареное | 15 | 23,55 | 15 | 23,55 |
| Хлеб с м/с | 30/5 | 108,0 | 30/5 | 108,0 |
| 2-й завтрак: | | | | |
| Банан | 100 | 96 | 100 | 96 |
| Обед: | | | | |
| Щи из квашеной капусты с картофелем | 150 | 59,52 | 180 | 71,42 |
| Куриное рагу с картофелем | 100 | 131,0 | 140 | 183,4 |
| Салат из соленых огурцов с репчатым луком и маслом растительным | 30 | 33,21 | 50 | 55,35 |
| Компот из свежих плодов (яблоко) | 150 | 68,98 | 180 | 82,78 |
| Хлеб ржаной | 40 | 36,2 | 50 | 54,3 |
| Полдник: | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 87,98 | 200 | 117,31 |
| Вафли | 20 | 108,4 | 50 | 271,0 |
| Ужин: | | | | |
| Каша манная молочная с изюмом | 170 | 167,04 | 200 | 196,52 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 50,4 | 180 | 50,4 |
| Сыр порционный | 20 | 72,8 | 20 | 72,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 50 | 117,5 |
| | | 1416,08 | | 1841,73 |