

# Меню на «22» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



<b>Завтрак:</b>	<b>Мл. группа</b>	<b>ккал</b>	<b>Ст. группа</b>	<b>ккал</b>
Каша манная молочная	170	175,36	190	195,7
Чай с сахаром	150	115,0	180	153,9
Хлеб с м/с	25/5	95,57	25/5	95,57
<b>2-й завтрак:</b>				
Апельсин	100	43	100	43
<b>Обед:</b>				
Борщ с капустой и картофелем	150	71,4	180	79,33
Плов из отварной говядины	100	287,52	170	323,46
Салат из свеклы с чесноком	10	22,21	20	28,83
Компот из смеси сухофруктов	150	85,4	180	113,8
Хлеб ржаной	40	36,2	50	54,3
<b>Полдник:</b>				
Молоко кипяченое	180	87,98	200	117,31
Печенье	20	67,5	50	135,0
<b>Ужин:</b>				
Рыба по-польски	70	101	70	101
Картофель отварной	125	172,47	125	172,47
Горошек зеленый консервированный т/о	20	19,47	20	19,47
Чай с сахаром и лимоном	150	42	180	50,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	50	117,5
		1545,46		1874,42