

# Меню на «18» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



## Завтрак

Вареники ленивые со сметаной  
Какао с молоком  
Хлеб с м/с

	М.г.гр	СТ. группа
	150/15 278	165/20 310,8
	150 115	180 159,9
	30/5 108	30/5 108

## 2 й Завтрак

Яблоко

100 47	100 47
--------	--------

## Обед

Рассольник домашний  
Жаркое по-домашнему  
Салат из свеклы  
Сок фруктовый  
Хлеб ржаной

150 82,8	180 99,4
150 267,69	150 267,69
10 13,3	40 53,2
150 46	180 55,2
40 36,2	50 54,3

## Полдник

Кефир  
Пирожок с повидлом

150 79,5	180 112,52
50 70,7	70 99

## Ужин

Суп молочный с крупой Геркулес  
Сыр порционный  
Чай с молоком  
Хлеб пшеничный

200 148,54	200 148,54
20 72,8	20 72,8
150 54,52	180 65,4
30 70,5	50 117,5
1490,55	1771,25