

Меню на «17» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

	Мл, гр	Выход	СТ. группа
Каша ячневая молочная жидкая	180	212,17	200 236,13
Кофейный напиток с мол	150	89	180 118,69
Хлеб с м/с	15/5	61,7	15/5 61,7

2 й Завтрак

Сок фруктовый	100	46	100 46
---------------	-----	----	--------

Обед

Свекольник	150	73,67	180 88,4
Бифштекс рубленый паровой	50	109,2	70 151,77
Макаронные изделия отварные	100	211,14	100 211,14
Огурец соленый	10	1,3	20 2,6
Компот из свежих плодов (яблоко)	150	68,98	180 82,78
Хлеб ржаной	40	36,2	50 54,3

Полдник

Молоко кипяченое	180	87,98	200 117,31
Печенье	20	67,5	50 135

Ужин

Котлеты рыбные любительские	50	53,57	50 53,57
Каша пшеничная рассыпчатая	110	112,85	110 112,85
Салат из квашеной капусты с луком	45	43,8	45 43,8
Чай с сахаром	150	42	180 50,4
Хлеб пшеничный	45	158,62	65 229,12
		1475,68	1795,56