

Меню на «16» февраля 2022г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ №284 Бурка Е.А.



Завтрак

	Мл.гр	СТ. группа
Сырники из творога запеченные	50 255,25	170 289,29
Соус сметанный	15 19,0	15 19,0
Какао с молоком	150 115,44	180 138,53
Хлеб с м/с	30/5 108	30/5 108

2 й Завтрак

Яблоко	100 47	100 47
--------	--------	--------

Обед

Суп крестьянский с крупой	150 74,7	180 99,32
Гуляш из говядины	50 189,2	60 236,5
Рис припущенный	100 143,36	110 157,70
Горошек зеленый консервированный отварной	10 7,79	20 15,58
Кисель из повидла	150 116,57	180 139,88
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

Полдник

Кефир	150 79,5	180 97,8
Булочка веснушка	50 213,05	70 223

Ужин

Каша гречневая на молоке вязкая	220 259,01	250 294,3
Чай с сахаром и лимоном	150 46,22	150 46,22
Хлеб пшеничный	30 70,5	50 131,2
	1816,99	2133,82