

Меню на «14» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

	Мл.гр	Выход	СТ. группа
Каша молочная пшеничная жидкая	150	187,5	150 187,5
Какао с молоком	150	115	200 153,9
Яйцо вареное	15	23,55	15 23,55
Хлеб с м/с	30/5	108	30/5 108

2 й Завтрак

Банан	100	96	100 96
-------	-----	----	--------

Обед

Щи из квашеной капусты с картофелем	150	59,52	180 71,42
Куриное рагу с картофелем	100	131	140 183,4
Салат из соленых огурцов с репч.луком и маслом раст.	30	33,21	50 55,35
Компот из свежих плодов (яблоко)	150	68,98	180 82,78
Хлеб ржаной	40	36,2	50 54,3

Полдник

Молоко кипяченое	180	87,98	200 117,31
Вафли	20	108,4	50 271

Ужин

Каша манная молочная с изюмом	170	167,04	200 196,52
Чай с сахаром и лимоном	180	50,4	180 50,4
Сыр порционный	20	72,8	20 72,8
Хлеб пшеничный	30	70,5	50 117,5
		1416,08	1841,73