

# Меню на «11» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



## Завтрак

Вареники ленивые  
Кофейный напиток с молоком  
Хлеб с м/с

	Млад.	Ст. группа
	150/15 287,26	160/25 296,53
	150 42	180 50,4
	30/5 108	30/5 108

## 2 й Завтрак

Сок фруктовый

	100 46	100 46
--	--------	--------

## Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями  
Жаркое по-домашнему  
Горошек зеленый консервированный отварной  
Кисель из повидла  
Хлеб ржаной

	150 77,4	180 92,92
	150 267,69	170 236,2
	10 10,9	20 21,8
	150 116,57	180 139,88
	40 36,2	50 54,3

## Полдник

Кефир  
Булочка домашняя

	150 79,5	180 112,52
	50 111	70 155,4

## Ужин

Каша гречневая молочная  
Чай с сахаром и лимоном  
Яйцо вареное  
Хлеб пшеничный

	200 143,33	200 143,33
	150 89	180 118,69
	20 31,4	20 31,4
	30 70,5	50 117,5

	1516,75	1724,87
--	---------	---------