

Меню на «10» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

| | Мл.гр | | СТ. группа | |
|----------------------------|-------|--------|------------|--------|
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 152 | 180 | 189,4 |
| Какао с молоком | 150 | 176,14 | 150 | 176,14 |
| Сыр порционный | 5 | 12,13 | 10 | 24,26 |
| Яйцо вареное | 25 | 78,5 | 20 | 125,6 |
| Хлеб с м/с | 15/5 | 54 | 15/5 | 54 |

2 й Завтрак

| | | | | |
|--------|-----|----|-----|----|
| Яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 |
|--------|-----|----|-----|----|

Обед

| | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|-----|--------|
| Свекольник | 150 | 92,58 | 180 | 111,10 |
| Бифштекс рубленый паровой | 50 | 109,2 | 70 | 151,77 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 118,4 | 100 | 118,4 |
| Огурец соленый | 10 | 6,4 | 20 | 12,8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 80,58 | 180 | 96,7 |
| Хлеб ржаной | 40 | 72,4 | 50 | 90,5 |

Полдник

| | | | | |
|------------------|-----|--------|-----|--------|
| Молоко кипяченое | 180 | 105,57 | 200 | 114,31 |
| Пряник | 20 | 67,5 | 50 | 135 |

Ужин

| | | | | |
|--------------------------------------|-----|---------|-----|---------|
| Биточки рыбные | 70 | 74,55 | 70 | 74,55 |
| Рис припущенный | 100 | 226 | 100 | 226 |
| Икра кабачковая консервированная т/о | 35 | 72,83 | 35 | 72,83 |
| Чай с сахаром | 150 | 46,22 | 180 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | 65 | 152,75 |
| | | 1658,22 | | 1998,20 |