

Меню на «08» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

Каша манная молочная
Чай с сахаром
Хлеб с м/с

Мл. группа	Ст. группа
170 175,36	190 195,7
150 115	180 153,9
25/5 95,57	25/5 92,57

2 й Завтрак

Апельсин

100 43	100 43
--------	--------

Обед

Борщ с капустой и картофелем
Плов из отварной говядины
Салат из свеклы с чесноком
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150 71,4	180 79,33
100 287,52	170 323,46
10 22,21	20 28,83
150 85,4	180 113,8
40 36,2	50 54,3

Полдник

Молоко кипяченое
Печенье

180 87,98	200 117,31
20 67,5	50 135,0

Ужин

Рыба по-польски
Картофель отварной
Горошек зеленый консервированный отварной
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

70 101	70 101
125 172,47	125 172,47
20 19,47	20 19,47
150 42	180 50,4
35 123,38	55 193,88

1545,46 1874,42