

Меню на «01» февраля 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

	Мл. гр.	Выход	СТ. группа
Суп молочный с макаронными изделиями	150 117	180 140,4	
Кофейный напиток с молоком	150 89	180 118,7	
Хлеб с м/с	25/5 92,6	25/5 92,6	
Яйцо вареное	20 31,4	20 31,4	

2 й Завтрак

Апельсин	100 43	100 43
----------	--------	--------

Обед

Суп из овощей	150 63,5	180 76,24
Фрикадельки из говядины	50 105,94	70 158,92
Каша пшенная рассыпчатая	100 158	100 158
Помидор соленый	20 19,5	50 48,68
Компот из смеси сухофруктов	150 85,4	150 85,4
Хлеб ржаной	40 36,2	50 54,3

Полдник

Молоко кипяченое	180 105,6	200 117,31
Пряник	20 58,8	50 147

Ужин

Рыба, запеченная в сметанном соусе	70 278,67	70 278,67
Картофель отварной	80 100,72	80 100,72
Морковное пюре	65 94,7	65 94,7
Чай с сахаром	150 42	180 50,4
Хлеб пшеничный	35 82,25	55 129,25
	1604,28	1925,69