

Меню на «31» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т. А.



Завтрак

Мл.гр

Ст. группа

Каша молочная пшеничная жидкая	150	187,5	150	187,5
Какао с молоком	150	115	200	153,9
Яйцо вареное	15	23,55	15	23,55
Хлеб с м/с	30/5	108	30/5	108

2 й Завтрак

Банан

100 96

100 96

Обед

Щи из квашеной капусты с картофелем	150	59,52	180	71,42
Куриное рагу с картофелем	100	131	140	183,4
Салат из соленых огурцов с репч.луком и маслом раст.	30	33,21	50	55,35
Компот из свежих плодов (яблоко)	150	68,98	180	82,78
Хлеб ржаной	40	36,2	50	54,3

Полдник

Молоко кипяченое

180 87,98

200 117,31

Вафли

20 108,4

50 271

Ужин

Каша манная молочная с изюмом	170	167,04	200	196,52
Чай с сахаром и лимоном	180	50,4	180	50,4
Сыр порционный	20	72,8	20	72,8
Хлеб пшеничный	30	70,5	50	117,5
		1416,08		1841,73