

Меню на «28» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 **Бурка Т.А.**



Завтрак

Вареники ленивые
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

	Мл, гр	СТ, группа
	150/15 287,26	160/25 296,53
	150 42	180 50,4
	30/5 108	30/5 108

2 й Завтрак

Сок фруктовый

	100 46	100 46
--	--------	--------

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями
Жаркое по-домашнему
Горошек зеленый консервированный отварной
Кисель из повидла
Хлеб ржаной

	150 77,4	180 92,92
	150 267,69	170 236,2
	10 10,9	20 21,8
	150 116,57	180 139,88
	40 36,2	50 54,3

Полдник

Кефир
Булочка домашняя

	150 79,5	180 112,52
	50 111	70 155,4

Ужин

Каша гречневая молочная
Чай с сахаром и лимоном
Яйцо вареное
Хлеб пшеничный

	200 143,33	200 143,33
	150 89	180 118,69
	20 31,4	20 31,4
	30 70,5	50 117,5
	1516,75	1724,87