

## Меню на «27» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



### Завтрак

Каша геркулесовая молочная	150	152	180	189,4
Какао с молоком	150	176,14	150	176,14
Сыр порционный	5	12,13	10	24,26
Яйцо вареное	20	62,8	20	62,8
Хлеб с м/с	15/5	54	15/5	54

### 2 й Завтрак

Яблоко	100	47	100	47
--------	-----	----	-----	----

### Обед

Свекольник	150	92,58	180	111,10
Бифштекс рубленый паровой	50	109,2	70	151,77
Каша пшеничная рассыпчатая	100	118,4	100	118,4
Огурец соленый	10	6,4	20	12,8
Компот из смеси сухофруктов	150	80,58	180	96,7
Хлеб ржаной	40	72,4	50	90,5

### Полдник

Молоко кипяченое	180	105,57	200	114,31
Пряник	20	67,5	50	135

### Ужин

Биточки рыбные	70	74,55	70	74,55
Рис припущенный	100	226	100	226
Икра кабачковая консервированная т/о	35	72,83	35	72,83
Чай с сахаром	150	46,22	180	61,62
Хлеб пшеничный	45	105,75	65	152,75
		1658,22		1998,20