

Меню на «26» января 2022 г.

Утверждаю И.о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



**Завтрак**

	Мл.гр	Выход	СТ группа
Пудинг творожный запеченный	140	205,65	160 235,03
Соус сметанный	30	38,0	30 38,0
Кофейный напиток с молоком	150	89,0	180 118,69
Хлеб с м/с	25/5	108,0	25/5 108,0

**2 й Завтрак**

Яблоко	100	47,0	100 47,0
--------	-----	------	----------

**Обед**

Суп крестьянский с крупой ячневая	150	97,17	180 116,6
Гуляш из говядины	50	117,12	70 170,8
Пюре картофельное	100	160,45	100 160,45
Помидор соленый	10	2,8	20 5,6
Сок фруктовый	150	46,0	180 69,0
Хлеб ржаной	40	36,2	50 54,3

**Полдник**

Кефир	150	79,5	180 112,52
Пирожок с повидлом	50	70,7	70 99,0

**Ужин**

Каша молочная пшенная жидкая	220	200,0	220 200,0
Чай с сахаром и лимоном	150	42,0	180 50,4
Хлеб пшеничный	35	82,25	55 129,25