

Меню на «25» января 2022 г.

Утверждаю **И. о. заведующего МБДОУ № 284**  **Бурка Т.А.**



Завтрак

Каша манная молочная
Чай с сахаром
Хлеб с м/с

	Мл. группа		Ст. группа	
	170	175,36	190	195,7
	150	115	180	153,9
	25/5	95,57	25/5	92,57

2 й Завтрак

Апельсин

	100	43	100	43
--	-----	----	-----	----

Обед

Борщ с капустой и картофелем
Плов из отварной говядины
Салат из свеклы с чесноком
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

	150	71,4	180	79,33
	100	287,52	170	323,46
	10	22,21	20	28,83
	150	85,4	180	113,8
	40	36,2	50	54,3

Полдник

Молоко кипяченое
Печенье

	180	87,98	200	117,31
	20	67,5	50	135,0

Ужин

Рыба по-польски
Картофель отварной
Горошек зеленый консервированный отварной
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

	70	101	70	101
	125	172,47	125	172,47
	20	19,47	20	19,47
	150	42	180	50,4
	35	123,38	55	193,88