

Меню на «24» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

	Милгр	СТ. группа
Каша рисовая молочная	150 172,3	200 229,7
Какао с молоком	150 115	150 115
Хлеб с м/с	30/5 108	30/5 108
Сыр порционный	15 50,9	15 50,9

2 й Завтрак

Банан	100 96	100 96
-------	--------	--------

Обед

Суп картофельный с бобовыми	150 140,9	180 156,2
Курица в соусе с томатом	50 217,78	70 261,34
Каша гречневая рассыпчатая	100 211,14	100 211,14
Икра кабачковая консервированная	10 14,6	20 29,1
Компот из свежих яблок	150 69,98	180 91,98
Хлеб ржаной	40 36,2	50 54,3

Полдник

Молоко кипяченое	180 87,98	200 117,31
Вафли	20 108,4	50 271

Ужин

Капуста тушеная	180 126,4	180 126,4
Яйцо вареное	40 62,8	40 62,8
Чай с сахаром и лимоном	150 42	180 50,4
Хлеб пшеничный	30 70,5	50 117,5
	1730,88	2149,07