

Меню на «21» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

	Мл.гр	СТ. группа
Вареники ленивые со сметаной	150/15 278	165/20 310,8
Какао с молоком	150 115	180 159,9
Хлеб с м/с	30/5 108	30/5 108

2 й Завтрак

Яблоко	100 47	100 47
--------	--------	--------

Обед

Рассольник домашний	150 82,8	180 99,4
Жаркое по-домашнему	150 267,69	150 267,69
Салат из свеклы	10 13,3	40 53,2
Сок фруктовый	150 46	180 55,2
Хлеб ржаной	40 36,2	50 54,3

Полдник

Кефир	150 79,5	180 112,52
Пирожок с повидлом	50 70,7	70 99

Ужин

Суп молочный с крупой Геркулес	200 148,54	200 148,54
Сыр порционный	20 72,8	20 72,8
Чай с молоком	150 54,52	180 65,4
Хлеб пшеничный	30 70,5	50 117,5
	1490,55	1771,25