

Меню на «20» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т. А.



Завтрак

Мл.гр **Выход** **СТ. группа**

Каша ячневая молочная жидкая	180	212,17	200	236,13
Кофейный напиток с мол	150	89	180	118,69
Хлеб с м/с	15/5	61,7	15/5	61,7

2 й Завтрак

Сок фруктовый	100	46	100	46
---------------	-----	----	-----	----

Обед

Свекольник	150	73,67	180	88,4
Бифштекс рубленый паровой	50	109,2	70	151,77
Макаронные изделия отварные	100	211,14	100	211,14
Огурец соленый	10	1,3	20	2,6
Компот из свежих плодов (яблоко)	150	68,98	180	82,78
Хлеб ржаной	40	36,2	50	54,3

Полдник

Молоко кипяченое	180	87,98	200	117,31
Печенье	20	67,5	50	135

Ужин

Котлеты рыбные любительские	50	53,57	50	53,57
Каша пшеничная рассыпчатая	110	112,85	110	112,85
Салат из квашеной капусты с луком	45	43,8	45	43,8
Чай с сахаром	150	42	180	50,4
Хлеб пшеничный	45	158,62	65	229,12
		1475,68		1795,56