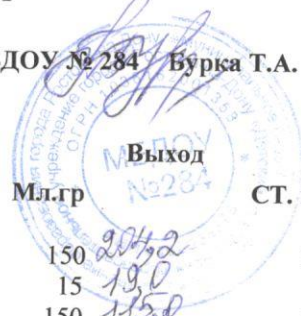


# Меню на «19» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



## Завтрак

	Мл.гр	СТ. группа
Сырники из творога запеченные	150 204,2	170 255,3
Соус сметанный	15 19,0	15 19,0
Какао с молоком	150 115,0	180 153,9
Хлеб с м/с	30/5 108	30/5 108

## 2 й Завтрак

Яблоко	100 47	100 47
--------	--------	--------

## Обед

Суп крестьянский с крупой	150 97,16	180 116,6
Гуляш из говядины	50 117,12	60 146,4
Пюре картофельное	100 162,45	110 176,5
Горошек зеленый консервированный отварной	10 2,2	20 2,4
Кисель из повидла	150 116,57	180 139,88
Хлеб ржаной	40 36,2	50 51,3

## Полдник

Кефир	150 79,5	180 112,52
Булочка веснушка	50 123,92	70 173,48

## Ужин

Каша гречневая на молоке вязкая	220 157,66	250 179,16
Чай с сахаром и лимоном	150 42	150 42
Хлеб пшеничный	30 105,75	50 176,25
	1530,73	1902,69