

Меню на «18» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с
Яйцо вареное

150 * 106,81
150 * 106,81
25/5 95
20 31,4

СТ. группа

180 156
180 106,81
25/5 95
20 31,4

2 й Завтрак

Апельсин

100 43

100 43

Обед

Суп из овощей
Фрикадельки из говядины
Каша пшенная рассыпчатая
Помидор соленый
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150 69,14
50 113,51
100 158
20 13,4
150 80,58
40 40,4

180 82,94
70 158,02
100 158
50 33,5
150 80,58
50 33,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180 105,58
20 58

200 118,31
50 134,2

Ужин

Рыба, запеченная в сметанном соусе
Картофель отварной
Морковное пюре
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

70 398,10
80 100,42
65 104,04
150 36,48
35 40,5
1428,85

70 398,10
80 100,42
65 104,04
180 48,64
55 13,9
2081,69