

Меню на «17» января 2022 г.

Утверждаю И.о.заведующего МБДОУ № 284 Бурка Е.А.



Завтрак

Мл.гр **Выход** Ст. группа

Каша молочная пшеничная жидкая	150	166,21	150	166,21
Какао с молоком	150	115,71	200	153,92
Яйцо вареное	15	54,6	15	54,6
Хлеб с м/с	30/5	108	30/5	108

2 й Завтрак

Банан	100	96	100	96
-------	-----	----	-----	----

Обед

Щи из квашеной капусты с картофелем	150	59,52	180	46,42
Куриное рагу с картофелем	80	104,8	140	183,4
Салат из соленых огурцов с репч.луком и маслом раст.	30	25,56	50	42,58
Компот из свежих плодов (яблоко)	150	68,98	180	93,4
Хлеб ржаной	40	42,4	50	96,5

Полдник

Молоко кигяченое	180	105,54	200	114,31
Вафли	20	67,5	50	135,2

Ужин

Каша манная молочная с изюмом	170	203,8	200	245,65
Чай с сахаром и лимоном	180	46,22	180	61,62
Сыр порционный	20	48,53	20	48,53
Хлеб пшеничный	30	48,5	50	131,2
		1421,62		1802,84