

Меню на «14» января 2022 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

Вареники ленивые
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

Мл.гр	Выход	СТ. группа
150/15	230,25	160/25 264,08
150	89,01	180 906,8
30/5	108	30/5 108

2 й Завтрак

Сок фруктовый

100	46	100	46
-----	----	-----	----

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями
Жаркое по-домашнему
Горошек зеленый консервированный отварной
Кисель из повидла
Хлеб ржаной

150	84,11	180	99,92
100	210,69	170	319,08
10	4,48	20	15,58
150	116,54	180	133,88
40	12,4	50	99,5

Полдник

Кефир
Булочка домашняя

150	49,5	180	94,8
50	213,05	70	223,05

Ужин

Каша гречневая молочная
Чай с сахаром и лимоном
Яйцо вареное
Хлеб пшеничный

200	238,9	200	238,9
150	46,22	180	68,62
20	3,4	20	3,4
30	40,5	50	131
	1645,38		1940,60