

Меню на «13» января 2022 г.

Утверждает И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Какао с молоком
Сыр порционный
Яйцо вареное
Хлеб с м/с

М.п. _____

150	14,6	180	213,12
150	115,44	150	115,44
5	12,0	10	24,0
20	31,4	20	31,4
15/5	54	15/5	54

2 й Завтрак

Яблоко

100	46	100	46
-----	----	-----	----

Обед

Свекольник
Бифштекс рубленый паровой
Каша пшеничная рассыпчатая
Огурец соленый
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150	62,5	180	45,0
50	109,2	70	151,44
50	92,41	100	185,42
10	6,4	20	12,8
150	80,58	180	96,4
40	42,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180	105,54	200	114,31
20	44	50	110

Ужин

Биточки рыбные
Рис припущенный
Икра кабачковая консервированная т/о
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

70	44,55	70	44,55
100	143,34	100	143,34
35	42,84	35	42,84
150	36,48	180	48,64
45	118,08	65	140,56
	145,5,12		183,12