



Утверждаю

И.О. заведующего МБДОУ № 284
Бурка Т.А.

Завтрак

Пудинг творожный запеченный
Соус сметанный
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

	Выход	
Мл.гр		СТ. группа
140	220,34	160 264,91
30	38	30 38
150	83,09	180 166,81
25/5	95	25/5 95

2 й Завтрак

Яблоко

100	46	100 46
-----	----	--------

Обед

Суп крестьянский с крупой ячневая
Гуляш из говядины
Пюре картофельное
Помидор соленый
Сок фруктовый
Хлеб ржаной

150	44,4	180 99,32
50	194,08	70 236,5
50	125,54	100 233,04
10	6,7	20 12,3
150	62,98	180 93,4
40	42,4	50 90,5

Полдник

Кефир
Пирожок с повидлом

150	49,5	180 94,8
50	135,2	70 189,28

Ужин

Каша молочная пшеничная жидкая
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

220	236,13	220 236,13
150	46,22	180 61,62
35	40,5	55 139
	1603,8	2089,44