

Меню на «30» декабря 2021 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

Мл.гр

СТ. группа

Каша геркулесовая молочная	120 152	170 189,4
Какао с молоком	150 146,14	150 146,14
Сыр порционный	20 48,53	20 48,53
Яйцо вареное	40 62,8	40 62,8
Хлеб с м/с	15/5 54,0	15/5 54,0

2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 46

100 46

Обед

Щи из квашеной капусты и картофеля	150 92,58	180 111,10
Бифштекс рубленный паровой	50 109,2	70 151,74
Каша пшеничная рассыпчатая	50 59,2	100 118,4
Огурец соленый	10 6,4	20 12,8
Компот из смеси сухофруктов	150 80,58	180 96,70
Хлеб ржаной	40 42,4	50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое

180 105,54

200 114,31

Печенье

20 64,5

50 135

Ужин

Биточки рыбные	70 44,55	70 44,55
Макаронные изделия отварные	100 226	100 226
Икра кабачковая консервированная т/о	35 42,83	35 42,83
Чай с сахаром и лимоном	150 46,22	180 61,62
Хлеб пшеничный	45 105,45	65 152,45
	1658,22	1998,20