

Меню на «29» декабря 2021 г.



И.о. заведующего МБЛОУ № 284
Бурка Т.А.

Завтрак

	Мл.гр	Ст. группа
Пудинг творожный запеченный	140 220,34	160 264,41
Соус сметанный	30 38	30 38
Кофейный напиток с молоком	150 89,01	180 106,81
Хлеб с м/с	25/59,5	25/59,5

2 й Завтрак

Сок фруктовый	100 46	100 46
---------------	--------	--------

Обед

Суп крестьянский с крупой ячневая	150 74,4	180 99,36
Гуляш из говядины	50 194,08	70 236,5
Пюре картофельное	50 128,30	100 283,04
Помидор соленый	10 6,4	20 12,3
Компот из свежих плодов (яблоко)	150 68,98	180 93,4
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

Полдник

Кефир	150 49,5	180 94,8
Вафли	50 135,2	70 189,28

Ужин

Каша молочная пшенная жидкая	220 236,13	220 236,13
Чай с сахаром и лимоном	150 46,22	180 61,62
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 139
	1603,8	2089,44