

Меню на «28» декабря 2021 г.

И. о. заведующего МБДОУ № 284



**Завтрак**

Каша манная молочная  
Чай с сахаром  
Хлеб с м/с

Мл. группа	Ст. группа
170 235,64	190 263,4
150 65,47	180 78,54
25 59,5	25 59,5

**2 й Завтрак**

Апельсин

Мл. группа	Ст. группа
100 43	100 43

**Обед**

Борщ с капустой и картофелем  
Плов из отварной говядины  
Салат из свеклы с чесноком  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб ржаной

Мл. группа	Ст. группа
150 32,58	180 111,10
100 369,21	170 355,66
10 13,32	20 28,63
150 80,58	180 96,4
40 72,4	50 90,0

**Полдник**

Молоко кипяченое  
Печенье

Мл. группа	Ст. группа
180 105,54	200 114,31
20 64,5	50 135

**Ужин**

Рыба по-польски  
Картофель отварной  
Горошек зеленый консервированный отварной  
Чай с молоком  
Хлеб пшеничный

Мл. группа	Ст. группа
70 114,83	70 114,83
125 157,38	125 157,38
20 29,64	20 29,64
150 36,48	180 48,64
35 40,5	55 139

1492,16      1905,69