

Меню на «27» декабря 2021 г.

Утверждаю И.о.заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

Каша рисовая молочная
Какао с молоком
Хлеб с м/с
Сыр порционный

Мл.гр

Ст. группа

150	172	200	208,4
150	115,44	150	115,44
30/5	108	30/5	108
15	36,4	15	36,4

2 й Завтрак

Банан

100 96

100 96

Обед

Суп картофельный с бобовыми
Курица в соусе с томатом
Каша гречневая рассыпчатая
Икра кабачковая консервированная
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150	44,8	180	56,9
50	22,4	70	30,8
50	34,58	100	145,16
10	20,8	20	41,62
150	68,98	180	93,7
40	72,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Вафли

180	105,54	200	114,31
20	64,5	50	130,2

Ужин

Капуста тушеная
Яйцо вареное
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

180	169,44	180	169,44
40	62,8	40	62,8
150	46,22	180	61,82
30	40,5	50	131,2

1541,83

2004,49