

Меню на «24» декабря 2021 г.

Утверждаю И.о.заведующего МБДОУ № 284



Завтрак

Вареники ленивые
Какао с молоком
Хлеб с м/с

Мл.гр

150/15	250,20	160/20	264,08
150	146,14	180	211,37
30/5	108	30/5	108

2 й Завтрак

Яблоко

100	47	100	47
-----	----	-----	----

Обед

Рассольник домашний
Жаркое по-домашнему
Салат из свеклы с чесноком
Сок фруктовый
Хлеб ржаной

150	89,78	180	107,71
100	217,69	150	326,55
10	13,31	40	53,27
150	69	180	84
40	42,4	50	90,5

Полдник

Кефир
Пирожок с повидлом

150	49,5	180	97,8
50	219,05	70	223,05

Ужин

Суп молочный с крупой Геркулес
Яйцо вареное
Чай с молоком
Хлеб пшеничный

180	156	180	156
40	62,8	40	62,8
150	65,48	180	48,54
30	70,5	50	131
	1690,88		2047,40