

# Меню на «22» декабря 2021 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т. А.



## Завтрак

Сырники из творога запеченные  
Соус сметанный  
Какао с молоком  
Хлеб с м/с

Мл.гр

150	255,40	170	289,20
15	19,0	15	19,0
150	115,44	180	138,53
30/5	108	30/5	108

## 2 й Завтрак

Яблоко

100	47	100	47
-----	----	-----	----

## Обед

Суп крестьянский с крупой  
Гуляш из говядины  
Рис припущенный  
Горошек зеленый консервированный отварной  
Кисель из повидла  
Хлеб ржаной

150	82,44	180	99,30
50	19,08	60	23,65
50	41,89	110	143,37
10	7,49	20	15,58
150	116,54	180	139,88
40	42,4	50	90,5

## Полдник

Кефир  
Булочка веснушка

150	49,5	180	71,8
50	166,08	70	232,5

## Ужин

Каша гречневая на молоке вязкая  
Чай с сахаром и лимоном  
Хлеб пшеничный

220	259,01	250	204,33
150	46,22	150	46,22
30	70,5	50	131,2
844,3		2129,02	