

Меню на «21» декабря 2021 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с
Яйцо вареное

Младш. СТ. группа

150	150	180	158
150	89,01	180	106,89
25/5	95	25/5	95
20	39,4	20	39,4

2 й Завтрак

Апельсин

100	43	100	43
-----	----	-----	----

Обед

Суп из овощей
Фрикадельки из говядины
Каша пшеничная рассыпчатая
Помидор соленый
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150	69,14	180	82,94
50	113,57	70	158,62
60	94,8	100	158
20	13,4	50	33,5
150	80,58	150	80,58
40	42,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180	105,54	200	114,31
20	54	50	134,2

Ужин

Рыба, запеченная в сметанном соусе
Картофель отварной
Морковное пюре
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

70	398,10	70	398,10
80	100,72	80	100,72
65	104,04	65	104,04
150	36,48	180	48,64
35	40,5	55	139
1665,65		2089,69	