

Меню на «20» декабря 2021 г.

Утверждаю И.о.заведующего МБДОУ № 284



Завтрак

Каша молочная пшениная жидкая
Какао с молоком
Яйцо вареное
Хлеб с м/с

Мл.гр

150	166,21	150	166,21
150	115,44	200	153,92
15	54,6	15	54,6
30/5	108	30/5	108

2 й Завтрак

Банан

100	96	100	96
-----	----	-----	----

Обед

Щи из квашеной капусты с картофелем
Куриное рагу с картофелем
Салат из соленых огурцов с репч.луком и маслом раст.
Компот из свежих плодов (яблоко)
Хлеб ржаной

150	59,52	180	41,42
80	104,8	140	183,4
30	25,58	50	42,58
150	68,98	180	93,7
40	42,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Вафли

180	105,54	200	117,21
20	64,5	50	135,2

Ужин

Каша манная молочная с изюмом
Чай с сахаром и лимоном
Сыр порционный
Хлеб пшеничный

170	208,8	200	245,65
180	46,22	180	61,02
20	48,53	20	48,53
30	40,5	50	131,2
		1421,62	1802,84