

# Меню на «02» декабря 2021 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



## Завтрак

	Мл.гр	Ст. группа
Каша геркулесовая молочная	150 147,68	180 213,21
Какао с молоком	150 115,44	150 115,44
Сыр порционный	59,8	10 18,2
Яйцо вареное	25 39,25	40 62,8
Хлеб с м/с	15/5 54,75	15/5 54,75

## 2 й Завтрак

Яблоко	100 47	100 47
--------	--------	--------

## Обед

Свекольник	150 62,5	180 75,0
Биштекс рубленый паровой	50 109,2	70 157,4
Каша пшеничная рассыпчатая	50 92,41	100 185,42
Огурец соленый	106,4	20 13,4
Компот из смеси сухофруктов	150 80,58	180 96,7
Хлеб ржаной	40 42,4	50 90,5

## Полдник

Молоко кипяченое	180 105,57	200 114,39
Пряник	20 57	50 137,2

## Ужин

Биточки рыбные	70 44,55	70 44,55
Рис припущенный	100 143,37	100 143,37
Икра кабачковая консервированная т/о	35 42,83	35 42,83
Чай с сахаром	150 36,48	180 43,48
Хлеб пшеничный	45 118,08	65 140,56
	1341,19	1886,49