

Меню на «17» декабря 2021 г.

Утверждаю И.о. заведующего МБДОУ №284

Бурка Т.А.



Выход

СТ. группа

Завтрак

Вареники ленивые
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

Мл.гр		
150/15	250,29	160/25 264,08
150	89,01	180 106,8
30/5	108	30/5 108

2 й Завтрак

Яблоко

100	47	100 47
-----	----	--------

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями
Жаркое по-домашнему
Горошек зеленый консервированный отварной
Кисель из повидла
Хлеб ржаной

150	84,4	180 92,92
100	214,69	170 319,08
10	4,49	20 15,58
150	116,54	180 139,88
40	42,4	50 90,5

Полдник

Кефир
Булочка домашняя

150	49,5	180 94,8
50	213,05	70 223,05

Ужин

Каша гречневая молочная
Чай с сахаром и лимоном
Яйцо вареное
Хлеб пшеничный

200	221,9	200 221,9
150	46,22	180 61,62
20	31,4	20 31,4
30	40,5	50 131
	1645,39	1940,61