

Меню на «16» декабря 2021 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Выход

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Какао с молоком
Сыр порционный
Яйцо вареное
Хлеб с м/с

Мл.гр

Ст. группа

150	147,6	180	213,12
150	115,44	150	115,44
5	12,0	10	24,0
20	31,4	20	31,4
15/5	54	15/5	54

2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 46

100 46

Обед

Свекольник
Бифштекс рубленый паровой
Каша пшеничная рассыпчатая
Огурец соленый
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150 62,5
50 200,2
50 92,4
106,4
150 10,58
40 42,4

180 45,0
70 157,44
100 185,42
20 12,8
180 96,4
50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180 105,57
20 44

200 114,31
50 110

Ужин

Биточки рыбные
Рис припущенный
Икра кабачковая консервированная т/о
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

70 44,55
100 143,34
35 42,84
150 36,48
45 118,08

70 44,55
100 143,34
35 42,84
180 48,64
65 170,56

1455,12

1833,42