Меню на «14» декабря 2021 г.

И. о. заведующего МБДОУ № 284 **Утверждаю**
Бурка Т.А.

	Выход	
	Мл.группа	**Ст. группа**
Завтрак		
Каша манная молочная	170 223,89	190 250,23
Чай с сахаром	150 36,48	180 43,78
Хлеб с м/с	25/5 106,9	25/5 106,9
2 й Завтрак		
Апельсин	100 43	100 43
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150 92,58	180 111,10
Плов из отварной говядины	100 196,91	170 334,71
Салат из свеклы с чесноком	10 13,32	20 26,63
Компот из смеси сухофруктов	150 80,58	180 96,7
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5
Полдник		
Молоко кипяченое	180 105,54	200 117,31
Печенье	20 67,5	50 135
Ужин		
Рыба по-польски	70 117,83	70 117,83
Картофель отварной	125 154,38	125 154,38
Горошек зеленый консервированный отварной	20 14,84	20 14,84
Чай с молоком	150 65,47	180 78,57
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 139
	1465,15	1863,57